

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания"



МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше
на 08.04.2024

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55	
огурцы свежие	40						
зелёный горошек консервиров.	15						
масло растительное	5						
	сред.	2,45	3,47	8,63	76		
1-ЫЕ БЛЮДА							
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,2	9,23	160	
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	60/20		15,8	13,6	1,8	193	
ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226	
	сред.	14,62	18,57	3,41	238		
ТТК2016 Лазанья с мясом	190		20,615	26,6	34,96	468	
	сред.	20,62	26,60	34,96	468		
ГАРНИРЫ							
303/2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
202/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80	
	сред.	4,87	4,76	26,14	167		
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79	
	сред.	0,40	0,03	13,25	56		
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68	
	Итого с	79,00	25,36	30,35	70,97	668	
	самост.блюд	79,00	24,22	27,08	65,56	604	
	ом-						
	Итого-	79,00	24,22	27,08	65,56	604	

Зав.производством:

Калькулятор: